СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп _____ день **15 октября 2026 г.**

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	180	24,75	203,58	4,73	10,49	22,55
		П.301	Омлет натуральный	120	42,67	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	17,92	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\15	24,54	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					**111,94**	**710,08**			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	60	9,16	74,4	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	15,02	111,2	2,09	6,5	11,01
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	200	76,17	344,54	23,64	21,1	15,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					**111,94**	**707,74**			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	180	24,75	203,58	4,73	10,49	22,55
		П.301	Омлет натуральный	120	42,67	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	17,92	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\15	24,54	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					**111,94**	**744,88**			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	100	15,26	124	0,9	10,2	7,2
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	15,02	111,2	2,09	6,5	11,01
		П.404	Птица отварная	15	12,11	48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	250	91,85	430,68	29,55	26,38	18,88
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	30,4
Итого обед					**182,41**	**1051,55**			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 0a4b4938-f967-422e-80cd-df3a7da6003d

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **08.10.26** 10:38 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **08.10.26** 11:32 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0